

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Ганьковская СОШ на 19 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Какао с молоком	200	151,36	15,36
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной .	25/250/5	166,94	41,94
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,88
Греча отварная .	180	329,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	35	70	4,54
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	62,38	4,14
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/18	153,53	31,07
ОБЕД			
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	75/75	197,98	52,33
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Зеленый горошек	20	11,6	6,87
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	48	96	6,15
ИТОГО			148,00

ОБЕД (платный)			
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	75/75	197,98	52,33
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	25	50	3,22
ИТОГО			72,38

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____